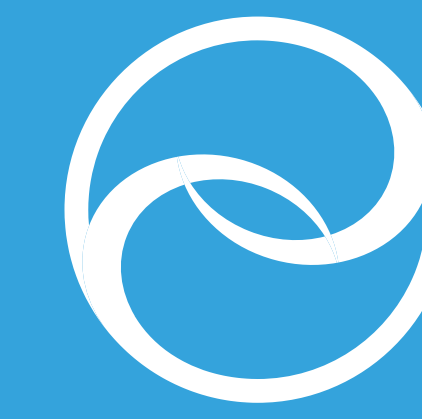


Mẹ ơi!

Sữa mẹ sẽ tiết ra nhiều hơn
khi mẹ thư giãn và cho con bú đúng cách!



alive&thrive
nourish. nurture. grow.



Tư thế bú đúng



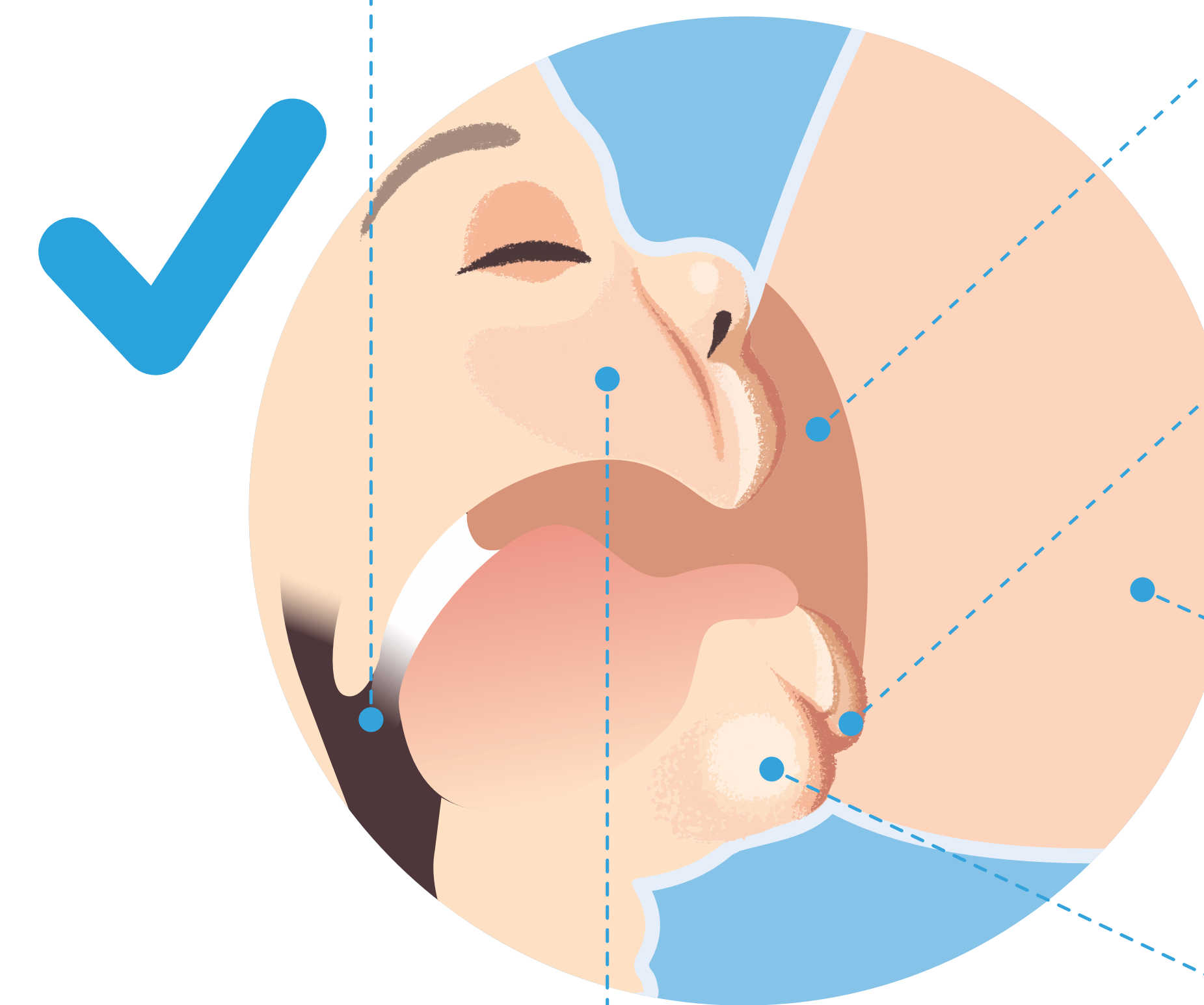
Mẹ có thể cho trẻ bú
ở tư thế nằm hay ngồi

- Tai, vai và hông trẻ nằm trên cùng một đường thẳng.
- Bụng trẻ áp sát vào bụng mẹ.
- Mặt trẻ hướng vào vú mẹ.
- Mũi trẻ đối diện với núm vú để khi trẻ mở rộng miệng, có thể ngậm bắt vú dễ dàng.



Dấu hiệu trẻ ngậm bắt vú đúng

Khi bắt đầu, nhịp bú của trẻ thường nhanh, sau đó trẻ bú chậm và sâu, thỉnh thoảng có khoảng nghỉ.



VÙNG QUẲNG VÚ PHÍA TRÊN
nhìn thấy nhiều hơn phần phía dưới miệng trẻ.

MIỆNG TRẺ mở rộng.
MÔI DƯỚI trề ra.

Mẹ cảm giác vú rỗng sau khi trẻ hoàn tất bữa bú.
Mẹ **không** cảm thấy đau núm vú.

MÁ TRẺ phồng, không lõm trong suốt quá trình bú.

CẰM TRẺ chạm vào bầu vú mẹ.



Mỗi bữa bú kéo dài khoảng **15 phút**.



Ngậm bắt vú kém