

Dấu hiệu trẻ đói

1

MẸ ƠI, CON ĐÓI RỒI

Trẻ cử động đầu và miệng.



Liếm môi/ chảy dãi



Há miệng



Nghiêng đầu tìm vú

2

CON ĐÓI HƠN RỒI, MẸ CHO CON BÚ ĐI

Trẻ chuyển động cơ thể nhiều hơn.



Rướn người



Ngọ nguậy



Mút tay



Mẹ hãy cho trẻ bú theo nhu cầu trước khi trẻ quá đói

3

CON ĐÓI QUÁ RỒI, KHÔNG CHỊU ĐƯỢC NỮA

Trẻ có thể từ chối bú mẹ khi mất bình tĩnh và cáu gắt vì quá đói.



Bực mình



Mắt ửng đỏ



Quấy khóc