



alive&thrive  
nourish. nurture. grow.



Ngân Hàng Sữa Mẹ

Khi trẻ tạm thời không thể bú mẹ trực tiếp,

**HÃY CHO TRẺ ĂN SỮA MẸ  
BẰNG CỐC HOẶC THÌA**



Giúp mẹ duy trì  
nuôi con bằng sữa mẹ  
sau khi quay trở lại  
làm việc



Giảm nguy cơ  
trẻ ngậm bắt vú kém  
và từ chối bú mẹ  
do quen bú bình



Giảm  
nguy cơ  
răng mọc lệch  
do bú bình



Giảm  
nguy cơ nhiễm trùng  
so với dùng bình bú  
và núm vú giả

Cách cho trẻ ăn sữa mẹ bằng cốc hoặc thìa



Chuẩn bị cốc, thìa  
và sữa mẹ



Đặt trẻ ở tư thế  
ngiêng 45-60°



Đặt cốc hoặc thìa  
tựa lên môi dưới của trẻ  
để trẻ tự dùng lưỡi lấy sữa



Tránh đổ sữa vào miệng trẻ  
vì dễ gây sặc sữa và giảm kỹ năng  
ngậm bắt vú của trẻ