

ĐẢM BẢO 90 PHÚT DA KÈ DA SAU SINH:

9 BƯỚC BẢN NĂNG CỦA TRẺ

1 | KHÓC



2 | THƯ GIÃN



3 | TỈNH TÁO



4 | VẬN ĐỘNG



5 | NGHỈ NGƠI



6 | TRƯỜN



7 | LÀM QUEN VÚ MẸ



8 | BÚ MẸ



9 | NGỦ



Mẹ ơi, con cần được da kề da với mẹ ít nhất 90 phút ngay sau sinh để tự mình trải qua 9 bước bản năng đầu đời.

Được ở bên cạnh mẹ, con cảm thấy an tâm, ấm áp và bú mẹ sớm.



Ireland



alive&thrive
nourish. nurture. grow.

Nguồn: Widstrom AM, Brimdyr K, Svensson K, Cadwell K, Nissen E. Ý nghĩa của tiếp xúc da kề da trong vòng một giờ đầu sau sinh và thực hành lâm sàng. Acta Paediatr. 2019; 108 (7): 1192-204.