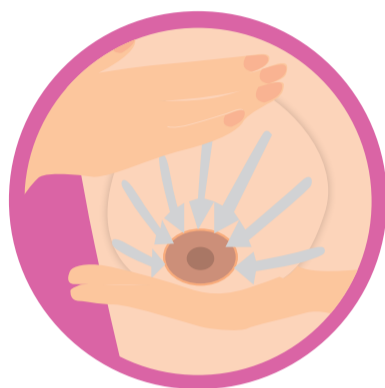


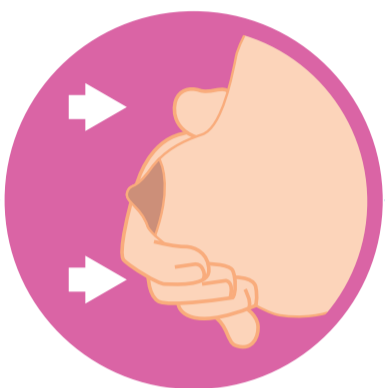
Hướng dẫn

VẮT VÀ BẢO QUẢN SỮA MẸ ĐỂ CHO CON RUỘT

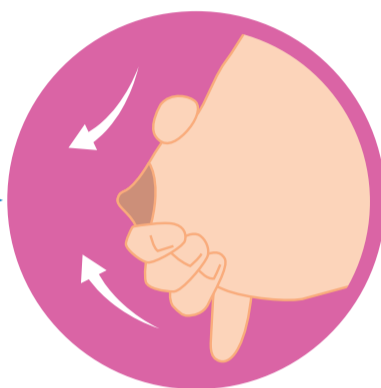
VẮT SỮA BẰNG TAY



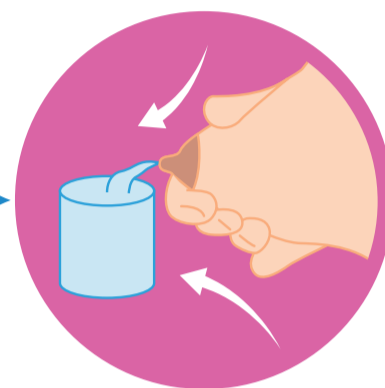
Massage vú



Ấn nhẹ về phía
thành ngực



Bóp và ép vào
bầu vú

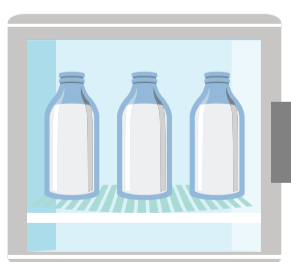


Xoay tròn các ngón tay
từ viền và giữa vú về
phía núm vú

BẢO QUẢN SỮA ĐÃ VẮT

NHIỆT ĐỘ PHÒNG 19°C - 26°C	NGĂN MÁT TỦ LẠNH <4°C	NGĂN ĐÔNG -18°C - -20°C	
Tối đa 4h	Tối đa 4 ngày	Tốt nhất 6 tháng	Tối đa 12 tháng

SỬ DỤNG SỮA ĐÃ VẮT



Rã đông trong ngăn mát và để ở nhiệt độ phòng tới khi tan đá



Ngâm nước ấm vài phút



Dùng hết trong 4h.
Không tái cấp đông



LƯU Ý

- ❗ Luôn rửa tay, vệ sinh dụng cụ trước và sau khi vắt, trữ, sử dụng sữa.
- ❗ Không hâm sữa hay rã đông bằng lò vi sóng
- ❗ Nên cho trẻ ăn sữa bằng cốc và thìa
- ❗ Sữa rã đông chỉ dùng một lần, không trộn với sữa khác.